

# お試しリワーク

実際にBowLで行われているリワークプログラムの内容や様子を、自宅からオンラインで見学できるサービスです。

## こんな方におすすめ

- ☐ リワークに興味がある方
- ☐ プログラムの様子や雰囲気を見たい方
- ☐ 自分に合った支援を探している方

※リワークの利用を検討しているご本人を対象としています。



## おすすめの理由

- ☐ プログラムの具体的な内容を確認できる
- ☐ リワークへの不安が軽減される
- ☐ 自分にあった支援を選びやすくなる

「お試しリワーク」は Zoomを使用したサービスですので、お申し込みの際には以下の環境が必要です。

- インターネットに接続可能なPCまたはスマートフォンを持っている
- 個人情報を守られる静かな場所からログインできる
- Zoomの操作が可能であること

※Zoomの操作に不安がある場合は、スタッフがサポートしますので事前にお声がけください

## 申し込み～見学までの流れ



### ①申し込み

専用フォームに  
必要事項を入力

### ②事前説明

Zoomによる  
事前説明に参加

### ③体験

オンラインにて  
プログラム見学